

# VRIJLEGGEN / LIGEREN BEHANDELING VAN NIET DOORBREKENDE GEBITSELEMENTEN



DE KLINIEK VOOR  
KAAKCHIRURGIE  
HAARLEM

**Uw tandarts of orthodontist heeft u geadviseerd om een tand vrij te laten leggen. In deze folder vindt u informatie over deze ingreep en adviezen voor na de ingreep.**

### **Waarom deze behandeling?**

Soms breken tanden of kiezen niet spontaan of te laat door. Met behulp van een röntgenfoto kan de tandarts meestal vaststellen of een tand nog in het kaakbot aanwezig is. Vaak verwijst de tandarts u door naar de orthodontist. Deze doet nader onderzoek met bijvoorbeeld andere röntgenfoto's en stelt een behandelplan op. Hierin staat dat u wordt doorverwezen naar de kaakchirurg om de tand of kies zichtbaar te maken. Om de precieze ligging van de tand/kies vast te kunnen stellen, laat de kaakchirurg in sommige gevallen een CT-scan maken.

Door de tand of kies vrij te leggen kan de doorbraak worden versneld. Ook kan de tand/kies met een draadje of kettinkje langzaam naar buiten worden getrokken. Dit noemen we 'ligeren'.

### **De behandeling**

De behandeling vindt plaats onder plaatselijke verdoving. De kaakchirurg snijdt het tandvlees dat de tand/kies bedekt in. Vervolgens verwijdert de kaakchirurg het bedekkende kaakbot. Er wordt een slotje ('bracket') met een kettinkje op de tand/kies gelijmd. Daarna hecht de kaakchirurg in de meeste gevallen het tandvlees. Na één tot drie weken trekt uw orthodontist of tandarts de tand/kies langzaam (in enkele maanden) naar buiten.

Belangrijk is dat één a twee weken na behandeling een controle bij de orthodontist plaatsvindt om de geligeerde tand verder te behandelen.

### **Risico's**

- afhankelijk van de ligging van de tand/kies, kan een naastgelegen tand/kies of zenuw worden beschadigd. Soms is het daarom noodzakelijk om vooraf uitgebreidere röntgenfoto's te maken.
- de wond groeit weer dicht over de vrijgelegde tand/kies.
- het slotje laat los.
- de tand/kies breekt, ondanks behandelingen, toch niet door. Dit komt niet vaak voor. In dat geval wordt de tand/kies meestal verwijderd.

### **Na de ingreep**

#### **Nabloeden**

De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden, dit veroorzaakt roodgekleurd speeksel en gaat vanzelf weer over. Probeert u het wondje in de mond met rust te laten en er niet aan te zuigen. Bij een nabloeding komt er helderrood bloed in de mond. In dit geval kunt u een propje maken van gazen en deze tegen de wond aanleggen en hier een half uur druk op houden. Pas na een half uur kijkt u of het bloeden is gestopt. Zo niet, dan kunt u dit nogmaals herhalen.

## Pijn

We adviseren u om circa een uur na de behandeling te starten met pijnstilling. De verdoving is 2 tot 6 uur na de ingreep uitgewerkt. U kunt paracetamol en ibuprofen gebruiken als pijnstiller. U koopt de pijnstillers bij de drogist of apotheek.

- Volwassene: 4x daags 2 tabletten paracetamol van 500 mg, eventueel aangevuld met 3x daags ibuprofen 400 mg
- Kind: kijk op de bijsluiter welke dosering u voor uw kind kunt gebruiken

Het kan enige tijd duren voordat de pijn helemaal weg is. De pijn kan tot 3 dagen na de operatie wat erger worden. Hierna zal de pijn in de meeste gevallen afnemen. Zorg dat de wond goed schoon blijft. De wond geneest dan beter en u heeft minder last van pijn.

## Zwelling

Het is mogelijk dat uw lip en/of wang gaat zwellen. Eventueel heeft u ook moeite om uw mond ver open te doen. U kunt de zwelling verminderen door na de ingreep zo snel mogelijk te beginnen met koelen. Dat kan door ijsblokjes of een koelelement in een washandje te doen en die tegen uw wang te houden. Leg de washand 15 minuten tegen de wang en haal deze er daarna 5 minuten af. Daarna kunt u uw wang opnieuw koelen. Wanneer u gaat liggen, raden wij u aan om twee kussens onder uw hoofd te leggen.

## Mondhygiëne

Om een ontsteking van de wond te voorkomen, is goede mondhygiëne belangrijk:

- De eerste 24 uur mag u de mond niet spoelen.
- Tandepoetsen, ook in de buurt van de wond en er overheen, is erg belangrijk. Doe dat voorzichtig en met een zachte tandenborstel.
- Poets na iedere maaltijd de tanden en kiezen.

## Eten en drinken

Wij raden u aan om met eten en drinken te wachten totdat de verdoving is uitgewerkt. Wees voorzichtig met het eten van warm eten en hard voedsel zolang u nog klachten heeft.

## Controle afspraak

U wordt verder door de orthodontist behandeld. U hoeft niet meer op controle te komen bij de MKA-chirurg.

## Wanneer moet u ons bellen?

Bel De Kliniek voor Kaakchirurgie bij één van de volgende klachten:

- Meer dan 39 graden koorts.
- De wond blijft bloeden ondanks goede mondzorg.
- De pijn neemt toe.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel ons op werkdagen van 8.15 tot 17.15 of stuur een email.

Voor spoedklachten zijn wij 24 uur per dag telefonisch bereikbaar op 023 - 30 35 915.  
[www.dekliniekvoorkaakchirurgiehaarlem.nl](http://www.dekliniekvoorkaakchirurgiehaarlem.nl)



DE KLINIEK VOOR  
KAAKCHIRURGIE  
HAARLEM